

Förderkreis Klosterkirche Neuwerk  
Schwestern Salvatorianerinnen e.V.  
Dammer Str. 165  
41066 Mönchengladbach

Kontakt:

esther.strauss@salvatorianerinnen.de  
be.wierichs@yahoo.com

Die Klosterkirche ist täglich von  
8-18 Uhr geöffnet. Führungen durch  
die Klosterkirche für geschlossene  
Gruppen, gerne auch Schulklassen,  
auf Anfrage und nach Vereinbarung.

Wissenswertes rund um die Klosterkirche und  
aktuelle Programminformationen:  
[www.klosterkirche-neuwerk.de](http://www.klosterkirche-neuwerk.de)



# KLOSTERKIRCHE NEUWERK

## Samstag, 25. Juli 2026

# TAG DER STILLE



Für die Teilnahme am „Tag der Stille“ erbitten wir einen  
Kostenbeitrag von 35,00 Euro pro Person, darin  
eingeschlossen alle Materialien, das Mittagessen  
sowie alle Getränke.

Für Rückfragen und Anmeldungen:

Beate Wierichs

Tel. 02161-668-1005

E-Mail: [be.wierichs@yahoo.com](mailto:be.wierichs@yahoo.com)



**SALVATORIANERINNEN**  
& Förderkreis der  
Klosterkirche Neuwerk



## KRAFTORT „STILLE“

### Willkommen in der Stille!

Stille erleben und mitgestalten

Stille und Innehalten im Alltag  
sind ein Geschenk, ein Luxus.

In der Stille entsteht Raum  
zu unmittelbaren Begegnung -  
vor allem mit uns selbst.

Zu diesem Auskosten der Stille  
möchten wir Sie gerne einladen!



## PROGRAMM

Ab 8.45 Uhr:

**Die Klosterkirche ist geöffnet –**  
Herzlich willkommen!

9 Uhr **MORGENLOB**

Danach Begrüßung und Vorstellung des Programms

10 Uhr – 11 Uhr

**ZWISCHEN KLANG UND STILLE**

Nach innen lauschen

Parallel in der Bibliothek

**BILDERKINO**

11 Uhr – 12 Uhr

**SELBSTWAHRNEHMUNG**

Körperreise, Atemübungen, Meditation

Parallel in der Bibliothek

**AM MEER**

12 Uhr **MITTAGESSEN**

13 Uhr – 13.30 Uhr

**BEWEGUNGsimpulse**

13.30 Uhr – 14 Uhr

**MEDITATIVER TANZ**

„Ich geh am Strand“

13.30 – 15 Uhr

**STEINE und/oder GLAS BEMALEN**

Parallel in der Kirche

**STILLE INSELN**

***BÜCHERTISCH** durchgehend (Bibliothek)*

15 Uhr **AUSKLANG, STILLE,**  
**SCHLUSSGEDANKEN**